

# 山东大学

## 二〇一九年招收攻读硕士学位研究生入学考试试题

科目代码 346

科目名称 体育综合

(答案必须写在答卷纸上, 写在试题上无效)

### 《运动生理学》部分

#### 一、问答题 (共 5 题, 每题 20 分, 共 100 分)

- 1、生理学研究有哪些方法?
- 2、叙述准备活动的生理学作用和准备活动的要求。
- 3、叙述有氧耐力素质的生理学基础及发展有氧耐力素质常用的训练方法。
- 4、试述植物性神经系统的特征及其主要功能?
- 5、试述糖类、脂肪与运动能力的关系。

### 《学校体育学》部分

#### 一、名词解释 (共 5 题, 每题 6 分, 共 30 分)

- 1、体育课程实施
- 2、体育学习
- 3、体育课程资源
- 4、课外体育活动
- 5、课余体育训练

#### 二、简答题 (共 4 题, 每题 10 分, 共 40 分)

- 1、简述英国哲学家洛克的体育思想。
- 2、学校体育对促进学生心理发展的作用主要有哪些?
- 3、编写体育课教案应考虑哪些问题?
- 4、体育教师的职责主要包括哪些?

#### 三、论述题 (共 2 题, 每题 15 分, 共 30 分)

- 1、请论述如何使用体育教学方法中的“语言法”。
- 2、请论述体育课程的学科基础。

### 《运动训练学》部分

#### 一、简答题 (共 4 小题, 每小题 15 分, 共 60 分)

1. 简述快速力量大小的确定方法及快速力量训练中负荷的确定
2. 简述判定运动员运动训练中出现疲劳的方法及相应的恢复措施
3. 简述运动技术的含义及运动技术训练的常用方法
4. 简述速度素质训练的基本要求

#### 二、论述题 (共 1 题, 20 分)

试述中国乒乓球、羽毛球等优势项目出现“海外兵团”的基本致因, 并分析“海外兵团”对中国竞技体育发展产生的影响。

#### 三、应用题 (共 1 题, 20 分)

结合你所熟悉的运动专项, 阐述该项目战术应用的基本特征。